

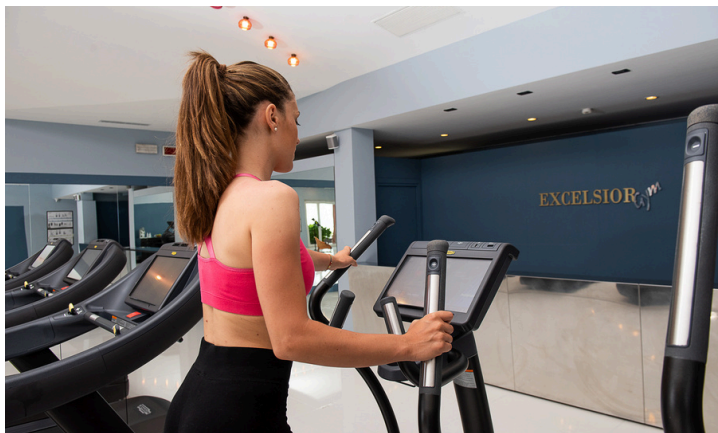


HOTEL EXCELSIOR

VENICE LIDO RESORT

★★★★★

EXCELSIOR GYM



LUNEDÌ
MONDAY

dalle 10.30 alle 11.30
from 10.30am to 11.30am

YOGA

MARTEDÌ
TUESDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

MERCOLEDÌ
WEDNESDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

UPPER BODY TRAINING

GIOVEDÌ
THURSDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

VENERDÌ
FRIDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

LOWER BODY TRAINING

SABATO
SATURDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

DOMENICA
SUNDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

LOWER BODY TRAINING

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING
su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
UPPER BODY TRAINING

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
HIIT

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
STRETCHING

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
HIIT

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
STRETCHING

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm
HIIT

Il nostro fitness trainer è a disposizione per gli ospiti dell'Hotel. Tutti i nostri ospiti sono invitati. Our fitness instructor is available for Hotel guests. All our guests are invited.