

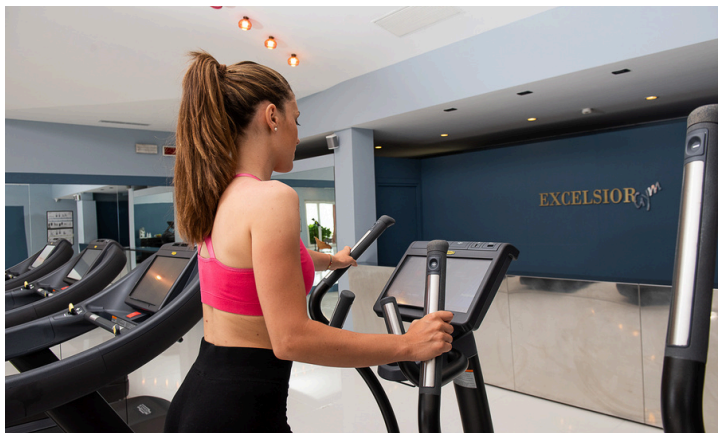


HOTEL EXCELSIOR

VENICE LIDO RESORT

★★★★★

EXCELSIOR GYM



MARTEDÌ

TUESDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

UPPER BODY TRAINING

MERCOLEDÌ

WEDNESDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

UPPER BODY TRAINING

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

HIIT

GIOVEDÌ

THURSDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

STRETCHING

VENERDÌ

FRIDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

LOWER BODY TRAINING

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

HIIT

SABATO

SATURDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

HIIT

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

STRETCHING

DOMENICA

SUNDAY

dalle 9.15 alle 10.00
from 9.15am to 10.00am

LOWER BODY TRAINING

dalle 10.00 alle 12.30
from 10.00am to 12.30pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 15.00 alle 17.00
from 3.00pm to 5.00pm

PERSONAL TRAINING

su prenotazione - upon reservation

dalle 17.15 alle 18.00
from 5.15pm to 6.00pm

HIIT

Il nostro fitness trainer è a disposizione per gli ospiti dell'Hotel. Tutti i nostri ospiti sono invitati. Our fitness instructor is available for Hotel guests. All our guests are invited.